

# *Le reiki*

## *Qu'est- ce que le reiki ?*

*Fondée à la fin du XIXe siècle par le Japonais Mikao Usui qui aurait eu une révélation mystique l'ayant conduit à recevoir les « clefs de la guérison ».*

*Le mot reiki évoque tout autant L'Énergie Universelle de Vie que la technique ou la méthode qui permet de la canaliser en toute conscience.*

*Généralement , le Reiki est défini comme étant une méthode simple, puissante et naturelle de soins énergétiques ( non médicaux) utilisant l'imposition des mains pour soigner et soulager.*

*Cette Méthode fait appelle à cette Énergie Universelle de Vie ( **REI** en japonais), présente partout et en toute chose, qui, combinée à notre propre énergie vitale ( **KI** ) peut-être canalisée et utilisée pour éveiller un processus dynamique de guérison ou de transformation, sur soi ou sur autrui. Son action se fait tant sur les plans physique, mental et émotionnel que spirituel.*

*Pratique d'origine japonaise , entièrement naturelle, basée sur l'union de la relaxation et de la méditation ; elle permet à la personne d'aller dans sa profondeur pour puiser en elle ses ressources et ses capacités naturelles à faire face aux difficultés de vie rencontrées et qui génèrent chez elle toute sorte de mal-être.*

## *Ce que le Reiki peut vous apporter ?*

- \* Il stimule et accélère les processus naturels d'auto-guérison du corps et de l'esprit*
- \* Dissout les blocages énergétiques*
- \* Restaure l'harmonie intérieure et favorise le bien-être*
- \* Renforce le système immunitaire*  
*purifie et fortifie les organes, renforce et accélère les processus de guérison. Il corrige les déséquilibres physiques et émotionnels en libérant les causes originelles des blocages émotionnels inscrits dans nos mémoires cellulaires. Il renforce les facultés de récupération après un traumatisme et une intervention chirurgicale. Il agit en prévention des maladies et agit en complément de tout traitement médical dont il augmente l'efficacité.*
- \* Favorise l'élimination des toxines*
- \* Complète et renforce l'effet des autres techniques de développement personnel ou de soins (je précise que le reiki ne peut en aucun cas se substituer à un traitement médical)*
- \* Augmente la vitalité du corps et de l'esprit*

*Je peux également faire une séance Reiki sur les animaux, les résultats sont vraiment incroyables car les animaux sont dépourvus d'influence mentale.*

## *La philosophie du Reiki*

*La voie du Reiki repose sur 5 principes de comportements qui accompagnent la pratique et la vie quotidienne :*

*Juste pour aujourd'hui, reste calme et serein*

*Juste pour aujourd'hui, garde confiance en la vie*

*Juste pour aujourd'hui, honore tes ainés, tes parents, tes amis...*

*Juste pour aujourd'hui, fais de ton mieux*

*Juste pour aujourd'hui, sois bon envers tout et tous .*

## *Comment puis-je vous accompagner ?*

*Une séance de soin assis dure environ 30 Minutes*

*Une séance de soin complet Reiki dure environ 1h15 et se déroule habillé et allongé sur une table de massage.*

*En fonction des besoins ou des problématiques, une ou plusieurs autres séances pourront être nécessaires afin d'installer un mieux être durable.*

## ***Mes tarifs***

*Soin assis de 30 min : 25 Euros*

*Soin complet 1h15 : 60 Euros*

*Soin à domicile sur animal : 30 Euros*

*Je vous remercie de l'intérêt que vous porterez à la lecture de mes pratiques et la confiance que vous me donnerez.*

*Pour finir un proverbe Japonnais que j'affectionne particulièrement :*

## ***« Même les singes tombent des arbres »***

*Explication : Ce proverbe nous rappelle que nul n'est à l'abri de l'erreur, quel que soit son niveau d'expertise. Il nous enseigne l'humilité et nous fait comprendre que les erreurs font partie intégrante du processus d'apprentissage et d'évolution personnelle.*