

## **Qu'est-ce que le reiki animalier ?**

*Le reiki est une méthode de soin énergétique qui vise à rétablir l'équilibre et l'harmonie entre le corps, l'esprit et l'âme. Il peut être pratiqué sur tous les êtres vivants, y compris les animaux. En effet, les animaux sont sensibles à l'énergie du reiki et peuvent en tirer de nombreux bienfaits.*

### ***Les bienfaits du reiki animalier***

*Le reiki peut aider les animaux dans différentes situations, telles que :*

- *Le stress* : le reiki apaise le système nerveux, calme l'anxiété et favorise la détente. Il peut être utile pour les animaux qui ont subi un traumatisme, qui sont stressés par un changement d'environnement, qui sont séparés de leur maître etc.
- *La douleur* : le reiki soulage la douleur physique et émotionnelle, réduit l'inflammation et accélère la cicatrisation. Il peut être bénéfique pour les animaux qui souffrent de blessures, de maladies, de chirurgies, d'arthrose, de deuil si leur maître est décédé etc.
- *Les troubles comportementaux* : le reiki harmonise les émotions, dissipe les blocages et restaure la confiance. Il peut être efficace pour les animaux qui ont des problèmes de comportement, comme l'agressivité, la peur, la jalousie, la dépression etc.
- *Le vieillissement* : le reiki renforce le système immunitaire et ralentit le vieillissement. Il peut être adapté pour les animaux qui sont âgés, faibles, fatigués etc.

### ***La manière dont je procède***

- Respecter le consentement de l'animal : Je demande la permission à l'animal avant de lui faire du reiki, en lui expliquant ce que je vais faire et en lui laissant le choix de s'approcher ou de s'éloigner. Il ne faut jamais forcer un animal à recevoir du reiki s'il n'en a pas envie.
- Choisir un lieu calme et confortable : Je ne pratique les séances que à domicile dans un endroit calme, et/ou apaisant. Il faut que votre animal se sente à l'aise, comme son panier, son coussin ou son tapis. Il faut aussi s'assurer que la température et la ventilation sont adaptées.
- Éviter les distractions : il faut éteindre son téléphone, sa télévision ou sa musique et demander aux autres personnes ou animaux de ne pas déranger pendant la séance.
- AdAPTER la durée et l'intensité de la séance : Je suis à l'écoute de l'animal et de ses réactions pour ne pas dépasser le temps qu'il peut supporter. J'ajusterai la pression et la chaleur de mes mains en fonction de la sensibilité de l'animal. En général, une séance de reiki pour les animaux dure entre 10 et 30 minutes.

### **Mes tarifs**

*Soin à domicile selon la durée et l'animal: 30 à 65 Euros*

*La citation que j'affectionne :*

*Tout comme l'homme, les animaux ressentent le plaisir et la douleur, le bonheur et le malheur.*

*Charles Darwin*